



Stichting Emetofobie

Jaarverslag 2007

Bestuursverslag

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven en misselijkheid. Toch is de fobie niet bekend bij het grote publiek en wordt het vaak niet herkend door huisartsen en psychologen. In april 2006 ontstond het idee om een stichting op te richten om de belangen te behartigen van mensen met een fobie voor overgeven.

Bij de start van het jaar 2007 bestond het bestuur uit voorzitter Margaret Massop, penningmeester Ingeborg Prins-Dekker en secretaris Marinette Haitsma. Marinette besloot in 2007 haar taken als secretaris neer te leggen. Vanaf 1 oktober 2007 is Daniël Muller toegetreden tot het bestuur als secretaris.

De stichting heeft drie pijlers waarop zij zich richt:

- Het aanbieden van lotgenotencontact voor mensen met een fobie voor overgeven.
- Het geven van voorlichting aan zowel mensen met een fobie voor overgeven, als wel hulpverleners en het grote publiek.
- Het stimuleren van onderzoek naar emetofobie.

Activiteiten en resultaten

Met behulp van donaties van 43 donateurs, een adverteerder (agorafobie.be) en een sponsor (IPZO) en de inzet van 11 vrijwilligers, heeft Stichting Emetofobie in haar eerste volle jaar de volgende activiteiten ontplooid:

Op het gebied van lotgenotencontact

- Het beheren van een forum voor mensen met emetofobie. Het ledenaantal is in 2007 gestegen van 1512 naar 1740. Het forum wordt gemiddeld 500 keer per dag bezocht.
- Het organiseren van de Infodag 2007, met als thema Emetofobie en Therapie. Deze dag heeft plaatsgevonden op 27 oktober 2007 op Landgoed Antropia in Driebergen. Op de dag waren meerdere therapeuten aanwezig en werd door de vooraanstaande psycholoog Dr. Theo Bouman een lezing gegeven over mogelijke therapieën. Daniël Muller gaf als 'partner van' een emetofob een lezing over de rol van de partner. De dag was een groot succes. Het aantal aanwezigen was 69 (in vergelijking met 25 in 2006).

Op het gebied van het geven van voorlichting

- Het verder ontwikkelen van de website van Stichting Emetofobie. Er zijn webpagina's en subfora aangemaakt voor specifieke doelgroepen zoals de partners en ouders van mensen met emetofobie.
- Het ontwikkelen van een folder en het versturen van de folder op aanvraag. In november en december zijn 64 folders verstuurd aan psychologen en mensen met emetofobie.
- Het maken en versturen van een twee-maandelijkse nieuwsbrief over emetofobie, genaamd Emetobrief. De nieuwsbrief wordt verstuurd naar 1800 abonnees.
- Het beantwoorden van e-mails van mensen met emetofobie en diens familieleden. In 2007 zijn 50 mails beantwoord.
- Het aanleggen van een databank van therapeuten met ervaring met het behandelen van emetofobie.
- Het zoeken van bekendheid bij het grote publiek. In 2007 verschenen er artikelen over emetofobie in het blad Psychologie Magazine (april 2007), de Yes (juli 2007), Vizier (voorjaar

2007) en Metro (oktober 2007). Voor de Infodag Emetofobie werd een persbericht verstuurd, wat op vele plaatsen op internet te zien is geweest.

Op het gebied van het stimuleren van onderzoek naar emetofobie

- Het verzamelen van alle geschreven wetenschappelijke artikelen over emetofobie en deze aanbieden aan psychologen en onderzoekers.
- Het beantwoorden van vragen van onderzoekers en psychologen. In 2007 hebben we 49 vragen beantwoord.