



Stichting Emetofobie

Jaarverslag 2006

Bestuursverslag

Minstens 115.000 Nederlanders en Belgen kampen met een extreme angst voor overgeven en misselijkheid. Toch is de fobie niet bekend bij het grote publiek en wordt het vaak niet herkend door huisartsen en psychologen.

In april 2006 ontstond het idee om een stichting op te richten om de belangen te behartigen van mensen met een fobie voor overgeven om zo de vicieuze cirkel te doorbreken. Er werd een werkgroep opgericht om dit te bewerkstelligen, bestaande uit Margaret Massop, Marinette Haitsma en Ine Vermeire. Op 15 augustus 2006 werd de stichting officieel opgericht en ingeschreven in de Kamer van Koophandel. Vanaf 1 oktober 2006 bestond het bestuur uit Margaret Massop (voorzitter), Marinette Haitsma (secretaris) en Ingeborg Dekker (penningmeester).

De stichting heeft drie pijlers geformuleerd waarop zij zich willen richten:

- Het aanbieden van lotgenotencontact voor mensen met een fobie voor overgeven.
- Het geven van voorlichting aan zowel mensen met een fobie voor overgeven, als wel hulpverleners en het grote publiek.
- Het stimuleren van onderzoek naar emetofobie.

Activiteiten en resultaten

Met behulp van geld van donateurs (in totaal 39 donateurs) en een adverteerder, heeft Stichting Emetofobie in haar eerste jaar de volgende activiteiten ontplooid:

Op het gebied van lotgenotencontact

- Het beheren van een forum voor mensen met emetofobie. Het ledenaantal is in 2006 gestegen van 1130 naar 1512. Het forum wordt gemiddeld 500 keer per dag bezocht.
- Het organiseren van de Emetofobendag 2006. Deze dag heeft plaatsgevonden op 17 juni 2006 op Landgoed Antropia in Driebergen. De dag bestond uit een workshop, een groepsgesprek en informeel lotgenotencontact. Het was een groot succes.

Op het gebied van het geven van voorlichting

- Het ontwikkelen van een website over de fobie en over Stichting Emetofobie. Deze werd in oktober 2006 online gezet.
- Het ontwikkelen van een nieuwsbrief. De eerste nieuwsbrief is in december 2006 verstuurd naar 1680 abonnees, bestaande uit de leden van het forum en de donateurs.
- Het helpen van journalisten in hun zoektocht naar mensen met emetofobie die ze kunnen interviewen voor artikelen, bijvoorbeeld voor het blad SPAM (artikel 'Uit eten gaan? Nee, dat gaat écht niet.' Verschenen in September 2006) en Psychologie Magazine (artikel moet nog verschijnen).

Op het gebied van het stimuleren van onderzoek naar emetofobie

- Het adviseren van wetenschappelijke onderzoekers van Rijksuniversiteit van Groningen, die het artikel 'CS-exposure werkt bij emetofobie' hebben geschreven.
- Het in contact brengen van de wetenschappelijke onderzoekers van Rijksuniversiteit Groningen met de klinisch psycholoog die een casus schreef over een patiënte met emetofobie.